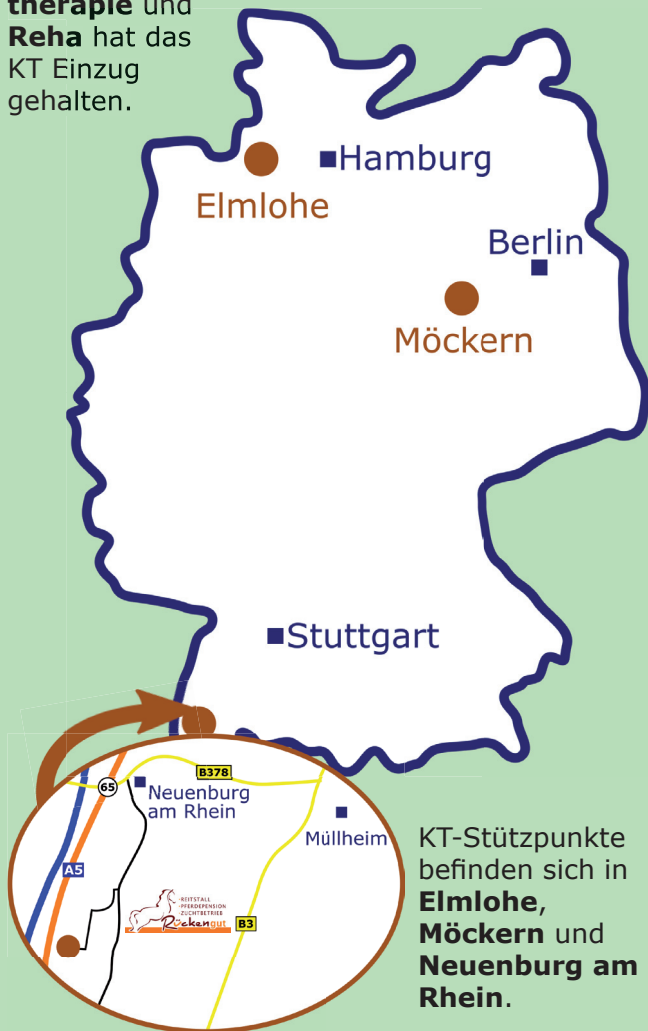


Das Körpertraining (KT) für Pferde wurde vor über 20 Jahren von **Ulrike Paulus** entwickelt, um **Showpferde** auszubilden. Diese mussten, für die spektakulären Auftritte, besonders **stabil im Rücken** sein. Seit einigen Jahren wird das KT in allen sparten der Reiterei genutzt, um die Pferde **schonend aufzubauen** und **gesund zu erhalten**, auch in der **Physiotherapie** und **Reha** hat das KT Einzug gehalten.

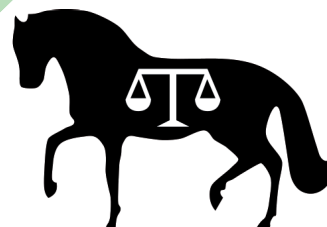


KT-Stützpunkte befinden sich in **Elmlohe, Möckern** und **Neuenburg am Rhein**.

Mobiles Training sowie Beritt:  
[www.pferde-gesund-reiten.com](http://www.pferde-gesund-reiten.com)  
[Ulrike@aika-equo.de](mailto:Ulrike@aika-equo.de) / +49 171 4953794  
Onlinetraining: [www.aika-equo.de](http://www.aika-equo.de)

# Körpertraining für Pferde

in Kooperation mit



HORSES IN BALANCE



- REITSTALL
- PFERDEPENSION
- ZUCHTBETRIEB

Rückengut



Ausbildungsinstitut für Körperarbeit

## Wann braucht ein Pferd ein Körpertraining?

1. Ältere **Pferde**, bei denen durch das **Tragen** vom **Reiter** die **Wirbelsäule abgesackt** ist oder die Pferde generell aus der **Balance** gekommen sind.
2. **Sportpferde** bei denen der Körper durch ein **Leistungssystem** vorzeitig **verbraucht** wurde.
3. **Instabile** Pferde bei denen das **Skelett** nur durch das Aktivieren der **Tragemuskeln stabil** werden kann.
4. Pferde mit **schiebenden Hinterbeinen** welche man reiten möchte.
5. **Steife** Pferde die ohne gezieltes **Dehnungsprogramm** nur mit **Kraftanstrengung** zu reiten sind.
6. Pferde bei denen aufgrund **moderner Zucht** der **Schwerpunkt** zu weit **vorne** liegt.
7. Junge **Pferde** welche man **systematisch aufbauen** möchte damit sie im Alter die **Hohe Schule** erreichen können.



Dieses Beispiel zeigt einen **4-jährigen Freiberger**, welcher aufgrund seines Körpers sehr schwierig im Umgang war. Mit seiner Abwärtshaltung, seiner abgesunkenen Wirbelsäule und den be-

reits überlasteten Vorderbeinen wurde er mit dem Körpertraining trainiert. Drei Jahre später ist er ein entspanntes Pferd, welches seine Reiterin gewissenhaft und sanft tragen kann.



Der Mensch möchte das Pferd als **Reittier** nutzen. Die Natur sah dies bei der Erschaffung des Equiden allerdings nicht vor.

Daher ist ein **gezielter Aufbau** des Pferdekörpers von größter Wichtigkeit, um frühzeitigen Verschleiß zu vermeiden.

Das **Körpertraining** verändert die **Beckenstellung** des Pferdes, welches so mehr **Last** aufnehmen und die Wirbelsäule von hinten nach vorne anheben kann. Daraufhin kann das Pferd sich und den Reiter in ausbalancierter **Selbsthaltung** tragen und bleibt gesund.

**PRE-Hengst**, der schon beim Einreiten erhebliche Probleme machte und deswegen nach einer Reitpause verkauft wurde.

Er war unberechenbar und überempfindlich und somit kaum reitbar. Als Ursache stellte sich eine Kombination aus sensiblen, temperamentvollem Interieur und sehr schwachem Rücken heraus. Aufgrund der Instabilität seiner Wirbelsäule wurde er bei bestimmten Bewegungen oder Belastungen mit Reitergewicht explosiv und begann panisch zu Rennen.



Nach dem er mit dem Körpertraining aufgebaut wurde, ging er in Shows und wurde ein sehr verlässliches Reitpferd.