



Rückengut  
 Kirsten Jung und Inge Schicker-Jung  
 Siedlung im Stein 6  
 D-79395 Neuenburg am Rhein  
 Tel. 07635-3674 Mobile: 0171-280 12 20  
[Kirsten.jung@gmx.ch](mailto:Kirsten.jung@gmx.ch)  
[www.pferde-gesund-reiten.com](http://www.pferde-gesund-reiten.com)

## Zweitageskurs „Reiten – anatomisch richtig und pferdegerecht“

Gesundes Reiten bedingt, dass der Reiter eines Pferdes dessen Anatomie und Biomechanik kennt und natürlich auch respektiert. Dies sowohl bei der gesamten Ausbildung als auch im täglichen Training.

Oft genug ist „gutes Reiten“ schon bei korrekt gebauten und gesunden Pferden eine anspruchsvolle Aufgabe. Hat man es als Reiter mit einem Pferd mit Gebäudemängeln oder gesundheitlichen Einschränkungen zu tun, so wird man manchmal vor eine schier unlösbar erscheinende Aufgabe gestellt. Umfangreiches theoretisches und praktisches Wissen kann uns davon bewahren, in solchen Fällen vermeidbare Fehler zu begehen, die zu Lasten des Pferdes gehen könnten.

Profunde Kenntnisse der Funktion des Pferdekörpers und der Reitlehre helfen aber auch dem sportlich orientierten Reiter, das Beste aus seinem Pferd zu machen, Schwachstellen zu verbessern und mehr Spass an der gemeinsamen Arbeit zu haben.

Basierend auf dem gleichnamigen Buch bieten wir Ihnen einen Reitkurs an, in dem Sie die Zusammenhänge zwischen der Ausbildungsskala und der Anatomie und Biomechanik des Pferdes in der Praxis erleben können, damit „Takt, Losgelassenheit, Anlehnung, Schwung, Geraderichtung und Versammlung“ für Sie keine leeren Floskeln bleiben.

- Kursleitung: ➤ Kirsten Jung, Autorin von „Rückentraining mit dem Kappzaum“, „Reiten – anatomisch richtig und pferdegerecht“ und „Reiten ohne Zwang“
- Kursdaten: siehe Kursprogramm 2012
- Zeit: 9.00 – ca. 17.00 h
- Ort: Rückengut, Siedlung im Stein 6, D-79395 Neuenburg am Rhein
- Lerninhalte: ➤ Theorie: Anatomische und biomechanische Grundlagen guten Reitens  
 Die Ausbildungsskala verstehen
- Praxis: 3 Arbeitseinheiten à 30 – 40 Minuten pro Pferd-Reiterpaar, in denen zunächst eine Standortbestimmung gemacht wird. Danach wird mit

jedem Paar individuell an den prioritären Schwachstellen gearbeitet.

- Je nach Status quo Zusammenstellung eines individuellen Trainingsplanes oder Anregungen zur weiteren Vorgehensweise bei Pferden, wo ungewöhnliche Schwachstellen bestehen.
- Schlussbesprechung mit allen Teilnehmern.

**Teilnehmer:** Freizeitreiter und Turnierreiter aller Reitweisen, die lernen möchten, das Potential ihrer Pferde auf pferdegerechte Weise auszuschöpfen. Reiter, die lernen möchten, mit Gebäudemängeln oder gesundheitlichen Einschränkungen ihrer Pferde besser umzugehen.

**Pferde:** Pferde aller Rassen sind willkommen.

**Kursgeld:**

- EUR 200 für Teilnehmer mit eigenem Pferd (EUR 20 für Gastbox).
- EUR 50 für Zuschauer pro Tag.
- 20 EUR Frühbucherrabatt (10 EUR für Zuschauer) bei Einzahlung 90 Tage vor Kursbeginn.

**Anmeldung**

- Per Mail oder Post mit Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefon, E-Mail, Teilnahme mit Pferd / als Zuschauer, Gastbox ja / nein)
- Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen einverstanden (siehe Kursprogramm).
- Bitte beachten Sie, dass Ihr Kursplatz erst nach Eingang des Kursgeldes fest reserviert wird.
- Bitte warten Sie vor Einzahlung des Kursgeldes die Bestätigung eines freien Kursplatzes ab.
- Eine Warteliste wird geführt
- Bankdaten: Sparkasse Markgräflerland, Konto 108204892, BLZ 68351865



Seriöse Ausbildungsarbeit zahlt sich aus. Das Pferd rechts ist 27jährig und top fit.



Mit qualitativvoller, geduldiger Arbeit können Sie auch Pferde mit weniger Potential weit fördern und viel Freude an ihnen haben.